



# RIPARTIAMO AL PARCO

OGNI MARTEDÌ ORE 8.30

A chi e' rivolto? Persone > 65 anni  
Cosa si fa? Camminata dolce, esercizi di mobilità articolare, stretching e respirazione

Istruttore: Elisa Casoni

<b>9 GIUGNO</b>	<b>PARCO GIARDINO DUCALE ESTENSE</b>	<b>PRITROVO PALAZZINA DEI GIARDINI</b>
<b>16 GIUGNO</b>	<b>PARCO G. AMENDOLA</b>	<b>RITROVO PARCHEGGIO VIA PANNI</b>
<b>23 GIUGNO</b>	<b>PARCO DEL LAGO MODENA EST</b>	<b>RITROVO PRESSO IL LAGHETTO</b>
<b>30 GIUGNO</b>	<b>PARCO XXII APRILE</b>	<b>RITROVO PRESSO PARCHEGGIO VIA TONIOLO</b>
<b>7 LUGLIO</b>	<b>PARCO VIA DIVISIONE ACQUI</b>	<b>RITROVO PARCHEGGIO PISCINA PERGOLESI</b>
<b>14 LUGLIO</b>	<b>PARCO DELLA RESISTENZA</b>	<b>RITROVO PARCHEGGIO SCUOLA ELEMENTARE RODARI</b>
<b>21 LUGLIO</b>	<b>PARCO FERRARI</b>	<b>RITROVO PARCHEGGIO VIA S.FAUSTINO</b>
<b>28 LUGLIO</b>	<b>PARCO DELLA REPUBBLICA</b>	<b>RITROVO PARCHEGGIO VIA SALVO D'ACQUISTO</b>

## COSTI

singolo evento 8,50€ /10€ (non tesserati CSI)

pacchetto 8 eventi 40€ / 48€ (non tesserati CSI)

pacchetto 4 eventi 25€ / 33€ (non tesserati CSI)

**PROMO "PORTA  
UN AMICO" E LA  
PRIMA LEZIONE  
è GRATUITA**

Iscrizione tramite bonifico bancario intestato a CSI Sport gialloblu  
IBAN IT05E0538712900000001076369 specificando il tipo di pacchetto, nome e cognome della persona oppure in segreteria in via del Caravaggio 71 a Modena solamente previo appuntamento (orari : lun-merc-ven h 9.00-12.30; mart-gio h14.30-16.30)

**INFO E PRENOTAZIONI - 059 395357 o 328 9143055**